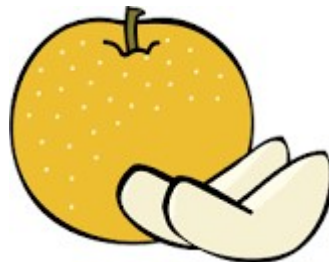


大塚果樹園さんのおいしい梨

梨の旬を迎えています。

地元春日部の大塚果樹園さんの農園には、
見事な梨がいっぱいです。





梨は、今が旬です。

今日の給食の梨の品種は、豊水です。

しゃりしゃりとした独特の食感が梨の特徴で、
豊水は糖度が高くほどよく酸味もある濃厚な味があります。

幸水よりやや大きめで、果汁が多いです。

また、日持ちも幸水よりは長いです。

エネルギー源の糖質や疲労回復を促すアスパラギン酸が摂れる梨は、暑い夏を乗り越えた体を労わってくれる果物です。

おいしく梨をいただいて、元気に過ごしましょう。

